

	Lunes 27	Martes 28	Miércoles 29	Jueves 30	Viernes 31	Sábado 1	Domingo 2	Miércoles 5
<i>Mañana</i>	<p>09:30h</p> <p><u>Gerontogimnasia</u></p> <p>10:45</p> <p><u>Gerontogimnasia Viso</u></p> <p>Lugar: Pabellón Deportes</p>		<p>09:30h</p> <p><u>Gerontogimnasia</u></p> <p>10:45h</p> <p><u>Gerontogimnasia Viso</u></p> <p>Lugar: Pabellón Deportes</p>	<p>12:00h</p> <p><u>Hábitos de vida y alimentación saludable</u></p> <p>Lugar: Centro Cultural</p>	<p>09:30h</p> <p><u>Clausura taller de Gerontogimnasia con Almuerzo saludable</u></p> <p>10:45 H</p> <p><u>Clausura Gerontogimnasia Viso</u></p> <p>Lugar: Pabellón Ferial</p>			<p>10:00h</p> <p><u>Desayuno saludable con Exposición</u></p> <p>Lugar: Parque Centro de Salud</p> <p>11:00h</p> <p><u>Partido de Fútbol 7</u></p> <p>Lugar: Polideportivo</p>
<i>Tarde</i>	<p>17:00h</p> <p><u>Stand informativo sobre "Dieta y ejercicio"</u></p> <p>Lugar: Centro de salud</p> <p>19:00h</p> <p><u>Taller de alimentación saludable</u></p> <p>Lugar: Centro cultural</p>	<p>17:30h</p> <p><u>Taller de salud ambiental. Elaboración de jabones, reciclando aceite</u></p> <p>Lugar: Centro de usos múltiples san Nicolás</p> <p>18:00h</p> <p><u>Hábitos de vida saludable y consejo dietético</u></p> <p><u>Lugar: Capilla Viso</u></p> <p>20:30h</p> <p><u>Taller de chikun</u></p> <p>Lugar: Pabellón de Deportes</p>	<p>19:00h</p> <p><u>Taller de zumba</u></p> <p>Lugar: Centro Cultural</p> <p>21:15h</p> <p><u>Pilates</u></p> <p>Lugar: Centro Cultural</p>	<p>17.45</p> <p><u>Taller de Manualidades</u></p> <p>Lugar: Centro de la 3ª edad</p> <p>18:00h</p> <p><u>Marcha saludable Aljibe de las Cadenas</u></p> <p>Lugar: Salida del Ayuntamiento</p> <p>19:00h</p> <p><u>Clausura Taller de Cocina</u></p> <p>Lugar: Club 3ª Edad</p>		<p>14:00h</p> <p><u>Comida saludable con Mayores</u></p> <p>Lugar: Pabellón Ferial</p> <p>21:00h</p> <p><u>Gala benéfica Nico</u></p> <p>Lugar: Centro Cultural</p>	<p>18:00h</p> <p><u>Marcha saludable Asociación Mujeres del Viso</u></p> <p>Lugar: El Viso</p> <p>18:30h</p> <p><u>Teatro "Colezumba, verdura y acción"</u></p> <p>Lugar: Centro Cultural</p>	<p>Jueves 6</p> <p>12:00 h</p> <p><u>Programa Deshabituación tabaco</u></p> <p>Lugar: Centro de Salud</p>

# ORGANIZAN



# COLABORAN



# II SEMANA SALUDABLE "LA MOJONERA" 2019



DEL 27 DE MAYO AL 6 DE JUNIO

RAFA PILATES

TLF:665899763 ASOCIACIÓN DE VECINOS

